**СКАЖИТЕ ПО-ДРУГОМУ...**

 **Замечания ребёнку с добротой**

 ***Замечание* – это краткое суждение, высказанное по поводу чего-то увиденного или услышанного. Это суждение может быть как со знаком «плюс» («Вижу, что ты убрал за собой тарелку», «Мне нравится, как у тебя получается строить домики»), так и со знаком «минус» («Опять ты всё раскидал», «Тебе бесполезно что-либо объяснять»). Чаще всего, когда ребёнок ведёт себя нежелательным образом, родители делают ему замечание со знаком «минус», начиная своё предложении с частицы «Не». К сожалению, такие замечания малоэффективны.**

 **Замечание можно сделать так, что оно будет восприниматься ребёнком более мягко и уважительно. Предлагаем вам альтернативные ответы, в которых чувствуется желание соучаствовать и помогать ребёнку, а не критиковать и обвинять.**

**- Не беги!                                                                                                                                                     - Иди спокойным шагом.**

**- Не бегай по лужам!                                                                                                                                      - Обойди лужу.**

**- Ты что слепой?**-**Обрати внимание на это, пожалуйста.**

**- Не кричи.                                                                                                                                                  - Говори тише.**

**- Я тебе русским языком говорю!                                                                                                 - Послушай меня, пожалуйста.**

**- Я тебя не понимаю.                                                                                                           - Уточни ещё раз, что ты имеешь в виду.**

**- Ты не прав.                                                                                                                                                - Это твоё мнение.**

**- Тебе не стыдно?                                                                                                                        - Твой поступок очень огорчил нас. Подумай о своём поступке.**

**- Кто тебе разрешил так разговаривать?                                                                                               - В нашей семье так не разговаривают.**

**- У тебя не получится.                                                                                                                                 - Попробуй. Не попробуешь - не узнаешь.**

**- Не торопись.                                                                                                                                              - Ты успеешь**.

**- Сколько тебя ещё ждать?**

**- Нам пора уходить, попрощайся.**

**- Ты разве не знаешь, сколько уже времени?** **Уже поздно, пора спать.**

**- Закругляйся.                                                                                                                                              - Пора заканчивать, время вышло.**

**- Никаких конфет!**- **Сладкое на десерт.**

**- Не ешь быстро.**- **Прожёвывай еду хорошенько.**

**- Снова беспорядок!                                                                                                                      - Убери, пожалуйста.**

**- Как мне это надоело.                                                                                                                   - Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина.**

**- Закрой рот!                                                                                                                                  - Я не смогу тебе помочь, потому что просто не слышу.**

**- Ты что, глухой?                                                                                                                                         - Услышь меня, пожалуйста.**

**- Сколько можно говорить?                                                                                                                         - Мне пришлось повторить несколько раз. Выполни мою просьбу, пожалуйста.**

**- Неужели так сложно понять?                                                                                                                    - Что именно тебе непонятно в этом вопросе**.

**- На кого ты только похож?**

 **- Я тебя не узнаю сегодня.**

**- Ты что с ума сошёл?                                                                                                                                  - Я неприятно удивлён твоим поступком.**

**- Я уже не знаю, как с тобой разговаривать.                                                                                          -  Давай найдём решение, которое устроит нас обоих**.

**- В моём детстве этого не было.                                                                                                                 - Я был бы рад иметь в детстве такую игрушку.**

**- Это дорого!                                                                                                                                                - Сегодня у нас запланированы другие покупки.**

**- Выключи телевизор!                                                                                                                                 - Телевизор перегрелся, ему нужен отдых.**

**- А я не устала?                                                                                                                                            - Я понимаю тебя, мы все устали.**

**- Придём домой, ты у меня узнаешь.                                                      Сегодня мне придётся лишить тебя... из-за твоего поведения.**

**- Я сказала «Нет»!**- **Я высказала мнение на этот счёт,**

 **оно не изменится.**

**- Потому что я так сказал!                                                                                                     - Потому что это решение приняли родители.**

 **И главное — чаще напоминайте себе: своё плохое настроение от каких-нибудь ссор (если что-то не получилось; болит голова; а, может, просто не выспались — да много ещё чего может быть) никогда не перекладывать на ребенка.**



ВОСПИТАНИЕ

С ЛЮБОВЬЮ